

DIMANCHE 26 MAI 2024

VAUX-LE-PENIL

8^{ÈME}
ÉDITION



COUREZ AVEC VOTRE
ECO GOBELET!

TRAILS

MARCHE NORDIQUE

COURSES ENFANTS

A PARTIR DE 9H30



Garage Bel Air
Vaux-le-Penil



PROGRAMME, INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

Le départ et l'arrivée de l'ensemble des épreuves ont lieu sur le complexe Sports et Loisirs de La Buissonnière :
9h35 : La Buissonnière - Trail de 24 km (né en 2005 et avant) - 18 € (20 € sur place).

Épreuve inscrite au challenge 2024 de la Commission Départementale Running de Seine-et-Marne.

9h45 : La Galopade - 3 km (né de 2009 à 2012) - 3 €

10h20 : La Poussinade - 1 km (né de 2013 à 2017) - 3 €

10h45 : L'Escapade - Trail de 11 km (né en 2008 et avant) - 13 € (15 € sur place)

10h50 : La Balade - Marche nordique 11 km (chronométrée et classement) - 8 € (10 € sur place)



Inscriptions par courrier (jusqu'au 18 mai 2024) ou par internet (jusqu'au 24 mai 2024 minuit) sur www.labuissonniere-ulp.fr en partenariat avec Miles Republic (<https://fr.milesrepublic.com>).

Inscriptions sur place jusqu'à 20 min avant chaque course dans la limite des dossards disponibles le dimanche 26 mai 2024 à partir de 8h00 dans la salle polyvalente de La Buissonnière située Rue du Clos Saint-Martin à Vaux-Le-Pénil.

Retrait des dossards dans la salle polyvalente le dimanche 26 mai 2024 à partir de 8h00 et jusqu'à 15 min avant le départ de chaque course.



PARCOURS

Dans le cadre bucolique du parc de loisirs de La Buissonnière à Vaux-Le-Pénil, vous vous élançerez pour une boucle de 11 km ou 24 km à travers le bois de Livry et le bois des Planons en passant par les berges de la Noue et les espaces verts Pénivauxois.

Les coureurs de la boucle de 24 km rejoindront l'espace naturel sensible "Parc de Livry" situé en bord de Seine, l'occasion unique de découvrir le Château de Livry-sur-Seine et le Clos Notre Dame des Soeurs Dominicaines spécialement ouvert au public pour La Buissonnière.



SOLIDARITE

En soutien à l'association Pénivauxoise Rebondir...au-delà de ses rêves " qui a pour but d'aider à la réalisation des vœux d'enfants très éprouvés par de graves maladies, 1 € sera reversé par inscription. www.associationrebondir.com



BULLETIN D'INSCRIPTION

LA BUISSONNIERE

DIMANCHE 26 MAI 2024

N° DOSSARD

Réservé à l'organisation

A envoyer (original ou copie) par courrier avant le 18 mai 2024

Nom : _____ Prénom : _____
Date de naissance : _____ Sexe ⁽¹⁾ : F M
Catégorie ⁽¹⁾ : Ecole d'Athlé (2015 à 2017) Poussin (2013 et 2014) Benjamin (2011 et 2012) Minime (2009 et 2010)
 Cadet (2007 et 2008) Junior (2005 et 2006) Espoir (2002 à 2004) Sénior (1990 à 2001) Master (1989 et avant)

N° Licence FFA : _____ N° Club FFA : _____
Club/Equipe : _____ Fédération : _____

Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____

Email : _____ Téléphone : _____

Distance ⁽¹⁾ : 1 km (3 €) 3 km (3 €) Marche (8 €) 11 km (13 €) 24 km (18 €)
Une majoration de 2 € sera appliquée pour les inscriptions sur place (hors courses enfants de 1 km et 3 km)

PIECES À FOURNIR OBLIGATOIREMENT AVEC VOTRE INSCRIPTION

1- La Balade (Marche), L'Escapade (11 km) et La Buissonnière (24 km) : Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

- soit d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' j'aime courir, délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- soit d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ;
- soit d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

2- La Poussinade (1 km) et La Galopade (3 km) : **La participation des enfants est subordonnée à l'attestation du renseignement d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur (disponible en téléchargement sur www.labuissonniere-vlp.fr), réalisé conjointement par le mineur et par les personnes exerçant l'autorité parentale. Lorsqu'une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'inscription à une compétition sportive nécessite la production d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive.**

Tout dossier incomplet sera refusé. Règlement par chèque libellé à l'ordre de « VLP Athlétisme ».

Aucun remboursement ne sera effectué.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement (disponible sur www.labuissonniere-vlp.fr) et j'accepte de me soumettre à l'ensemble des dispositions.

Envoyez ou déposez votre dossier à l'adresse suivante :
Nicolas CASTAY - 11 rue de la Baste - 77000 VAUX-LE-PENIL

Le
Signature ⁽²⁾ : _____



ACCES

En voiture : Depuis Paris, prendre l'autoroute A5 sortie Melun puis direction Montereau par la D605.

Depuis Montereau, prendre la D605. Sur la D605, prendre la sortie D82 - Vaux-Le-Pénil (ZI) puis direction La Buissonnière (A proximité de Carrefour Market). La Buissonnière vous invite à favoriser le co-voiturage.

Par les transports en commun : Prendre le Transilien Paris Gare de Lyon - Melun ou le RER D jusqu'à Melun puis prendre ligne C du réseau Mélibus en direction de Vaux-Le-Pénil jusqu'à l'arrêt Clos Saint-Martin.

PARKING

Un parking est prévu à proximité du départ pour le stationnement. Le stationnement dans les rues à proximité du départ est autorisé. Stationnement sur le parking de Carrefour Market réservé à la clientèle.

CONSIGNE

Une consigne est disponible à partir de 8h30 dans la salle polyvalente de

La Buissonnière. Les vêtements non emballés et les sacs en plastique ne sont pas acceptés, prévois un sac de sport.

VESTIAIRES

Des vestiaires avec des douches et des WC sont mis à disposition des coureurs.

RAVITAILLEMENTS

Des ravitaillements sont proposés sur la marche, les trails de 11 km et de 24 km. Ravitaillement à l'arrivée.

Dans une démarche éco-responsable, un éco gobelet devra être utilisé. Il est demandé à chaque participant de se munir d'un récipient personnel.

RECOMPENSES



La Poussinade et la Galopade: Remise d'une médaille à tous les enfants.

Récompense aux 3 premiers G/F du classement scratch et de chaque catégorie.

La Balade : Une médaille souvenir et un lot offert à tous les participants. Une récompense aux 3 premiers H/F du classement scratch

L'Escapade et La Buissonnière : Une médaille souvenir et un lot offert à tous les participants. Une récompense aux 3 premiers H/F du classement scratch et aux premiers H/F de chaque catégorie. Challenge de la 1ère Pénivauxoise et du 1er Pénivauxois.

SUIVEZ-NOUS...

www.labuissonniere-vlp.fr
Facebook : labuissonnieretrail

VLP ATHLETISME

Notre club propose la pratique de la course à pied et de la marche nordique en loisir et en compétition.

Enfants à partir de 7 ans.

www.vlp-athle.fr

